

Gli incontri si terranno presso :

ABC Associazione Benessere e Cultura

Via Doninzetti 2a, 80127 Napoli

Come Raggiungerci :

Mezzi Pubblici : fermata Metro
Vanvitelli – Vomero



Per Informazioni e prenotazioni :

Dott. Giovanni D'Amore

Cell: 3484068862

e-mail:

formazione@associazionegipa.it

Il numero è chiuso (n°15 corsisti)
e la prenotazione è obbligatoria;
Il contributo di partecipazione
è fissato in € 400,00

Corso di Formazione in
TRAINING
AUTOGENO

Napoli
Ottobre – Novembre 2011

CORSO DI TRAINING AUTOGENO *Livello Base*

Il Training Autogeno è un metodo di autodistensione da concentrazione psichica la cui efficacia è stata validata nel tempo da un gran numero di studi e di ricerche e che, proprio per questo, viene ampiamente utilizzato da Medici e Psicologi sia nella promozione del benessere psicofisico che nella terapia.

*L'obiettivo principale del Corso è la **Formazione di Conduttori di Corsi di Training Autogeno**. Il corso è articolato in SEI lezioni frontali in aula.*

Il corso è indirizzato a :

- *Psicologi (Albo A e B)*
- *Medici*
- *Laureati in Psicologia (laurea specialistica e triennale)*

Programma

Argomenti :

Teoria degli Stati di Coscienza

Che cosa è il Training Autogeno e suoi possibili ambiti di applicazione

Training Autogeno e Ipnosi differenze e similitudini

Primo Esercizio Base: La Pesantezza

Secondo Esercizio Base: Il Calore

Terzo Esercizio Base: Il Cuore

Quarto Esercizio Base: Il Respiro

Quinto Esercizio Base: Il Plesso Solare

Sesto Esercizio Base: La Fresca Fronte

La Ripresa

Altre tecniche: Autodistensione parziale o Minitraining, Formule d'Organo Specifiche e Formule intenzionali.

Valutazione competenze acquisite

Date ed orari :

Venerdì 21 e 28 Ottobre, 4 Novembre
ore 15:30 alle ore 19:30

Sabato 22 e 29 Ottobre, 5 Novembre
Ore 9.30/13.30 – 15.00/19.00

Docenti:

Dott.ssa Beatrice Coletti

*Psicologa-Psicoterapeuta,
Docente Istituto Skinner (Napoli)*

Dott. Fabio Matascioli

*Psicologo, Psicoterapeuta,
Esperto in Ipnosi Clinica neo-eriksoniana*